



Foto JUST ONE WORLD to TAKE CARE of! © thomas a. gebauer, Marburg

# OPEN HANDS

## Einführungskurs

### Handauflegen nach Anne Höfler

Das Handauflegen findet seit jeher in den verschiedenen Kulturen der Welt Anwendung. Das Wissen darüber und das Vertrauen in diese natürliche, in uns Menschen angelegte Fähigkeit sind teilweise in Vergessenheit geraten. Es werden in der heutigen Zeit sehr viele und auch unterschiedliche Ansätze und Methoden gelehrt.

OPEN HANDS vermittelt einen meditativen Ansatz, in dessen Schlichtheit eine erstaunliche Tiefe liegt.

**„öffnen - geschehen lassen - danken“**

kennzeichnet die Grundhaltung.

Durch eigenes Erleben erfahren wir wie wohltuend und heilsam es sein kann, wenn wir uns für die allumfassende Kraft öffnen und uns selbst oder einen anderen achtsam und vertrauensvoll die Hände auflegen.



**16. - 17. 6. 2023**

**Fr 17.30 h – 21 h**

**Sa 9.30 h – 17.30 h**

**Leitung:**

**Birgit Wilm,**

**Lehrerin der**

**Open Hands Schule**

**Bitte mitbringen:**

**Decke, kleines Kissen,**

**warme Socken,**

**bequeme Kleidung**

**Kursgebühren:**

**120 Euro**

**(Ermäßigung möglich)**

**Teilnahme:**

**Teilnahme ohne**

**Vorkenntnisse möglich**

**Dieser Einführungskurs ermöglicht anschließend die Teilnahme an einem Übungskreis, sowie an Vertiefungen und dem Jahrestraining der Open Hands Schule**

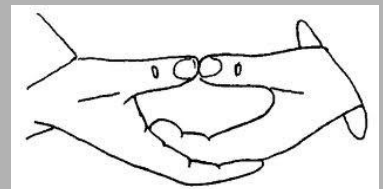
**Kursort:**

**Ev. Gemeindehaus**

**Nelkenstrasse 9**

**65388**

**Schlangenbad/Bärstadt Ts.**



**INFO & ANMELDUNG:**

**SYLVIA GEISLER**

**06129-6298**

**die.geislerin@web.de**

**BIRGIT WILM**

**06262- 5279**

**birgit.wilm@gmx.de**